

Приложение № 4 к  
программе профессиональной подготовки  
водителей транспортных средств категории "А"



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ТАПОУ «Ташлинский  
политехнический техникум»  
г. Ташла Оренбургской области  
А.Н.Волохин

Перечень теоретических вопросов для подготовки к зачету по предмету  
«Психофизиологические основы деятельности водителя»

- Познавательные функции, системы восприятия и психомоторные навыки:
- Знание о познавательных функциях (внимание, восприятие, память, мышление);
- Внимание и его свойства (устойчивость, концентрация, распределение, переключение, объем);
- Причины отвлечения внимания во время управления транспортным средством;
- Способность сохранять внимание при наличии отвлекающих факторов;
- Монотония;
- Влияние усталости и сонливости на свойства внимания;
- Способы профилактики усталости; виды информации;
- Выбор необходимой информации в процессе управления транспортным средством;
- Информационная перегрузка;
- Системы восприятия и их значение в деятельности водителя;
- Свойства, связанные с неправильным восприятием дорожной обстановки; зрительная система;
- Острота зрения, острота зрения и зона видимости;
- Периферическое и центральное зрение;
- Факторы, влияющие на уменьшение поля зрения водителя;
- Другие системы восприятия (слуховая система, вестибулярная система, суставно-мышечное чувство, интероцепция) и их значение в деятельности водителя;
- Влияние скорости движения транспортного средства, алкоголя, медикаментов и индивидуальных состояний водителя на восприятие дорожной обстановки; память;
- Свойства памяти и их значение для накопления профессионального опыта;
- Мышление; анализ и синтез как основные процессы мышления;
- Креативное мышление и прогнозирование;
- Способности распознавания опасных ситуаций; принятие решения в различных дорожных ситуациях;
- Способность принятия правильного решения на дороге;
- Формирование психомоторных навыков управления автомобилем;
- Влияние возрастных и тендерных различий на формирование психомоторных навыков;
- Простые и сложные сенсомоторные реакции, реакция в опасной зоне;
- Факторы, влияющие на быстроту реакции.

Этические основы деятельности водителя:

- Процесс обучения управлению транспортным средством;
- Мотивация в жизни и на дороге; мотивация достижения успеха и избегания неудач;
- Склонность к рискованному поведению на дороге, формирование привычек; ценности личности, группы и водителя;
- Свойства личности и темперамент;
- Влияние темперамента на стиль вождения;
- Социальное научение;
- Влияние социального давления;
- Влияние рекламы, прессы и кино индустрии на поведение водителя;
- Чувство безопасности;
- Влияние социальной роли и социального окружения на стиль вождения;
- Способы нейтрализации давления в процессе управления транспортным средством;
- Знание об этике и этических нормах; этические нормы водителя;

36. представление об этике и этических нормах; этические нормы водителя;
37. ответственность водителя за безопасность на дороге;
38. взаимоотношения водителя с другими участниками дорожного движения;
39. уязвимые участники дорожного движения, требующие особого внимания (пешеходы, велосипедисты, дети, пожилые люди, инвалиды);
40. причины предоставления преимущества на дороге транспортным средствам, оборудованным специальными световыми и звуковыми сигналами;
41. особенности поведения водителей и пешеходов в жилых зонах и в местах парковки.

#### Основы эффективного общения:

42. понятие общения, его функции, этапы общения;
43. стороны общения, их общая характеристика (общение как обмен информацией, общение как восприятие и понимание других людей);
44. характеристика вербальных и невербальных средств общения;
45. основные «эффекты» в восприятии других людей; виды общения (деловое, личное);
46. качества человека, важные для общения;
47. стили общения;
48. барьеры и межличностном общении, причины и условия их формирования;
49. общение в условиях конфликта;
50. особенности эффективного общения;
51. правила, повышающие эффективность общения.

#### Эмоциональные состояния и профилактика конфликтов:

52. эмоции и поведение водителя;
53. эмоциональные состояния (гнев, тревога, страх, эйфория, стресс, фрустрация);
54. изменение восприятия дорожной ситуации и поведения в различных эмоциональных состояниях;
55. управление поведением на дороге;
56. экстренные меры реагирования;
57. способы саморегуляции эмоциональных состояний;
58. конфликтные ситуации и конфликты на дороге;
59. причины агрессии и враждебности у водителей и других участников дорожного движения;
60. тип мышления, приводящий к агрессивному поведению;
61. изменение поведения водителя после употребления алкоголя и медикаментов;
62. влияние плохого самочувствия на поведение водителя;
63. профилактика конфликтов;
64. правила взаимодействия с агрессивным водителем.

**Билеты к зачету по предмету  
«Психофизиологические основы  
деятельности водителя»**

**БИЛЕТ №1**

1. **Память — это**
  - *психический процесс отражения, заключающийся в запечатлении и сохранении с последующим воспроизведением и узнаванием следов прошлого опыта, делающим возможным его повторное использование в деятельности*
  - отражения единичных свойств предметов и явлений при их непосредственном воздействии на органы чувств
  - психический процесс отражения предмета или явления в целом, в совокупности его свойств и частей
  - познавательный психический процесс создания нового образа (представления) предмета или ситуации путем перестройки (преобразования) имеющихся у человека представлений.
2. **Перечислите виды мышления**
  - *наглядно-действенное*
  - наглядно-словесное
  - *наглядно-образное*
  - *словесно-логическое.*
3. **К познавательным функциям не относится:**
  - 1) внимание
  - 2) *логика*
  - 3) восприятие
  - 4) память
  - 5) мышление

**БИЛЕТ №2**

1. **Выберите основные методы (способы) поучения умозаключений при рассуждении:**
  - *Дедукция*
  - *Индукция*
  - *Хронология*
  - *Аналогия*
2. **Объемом внимания называется**
  - 1) Качество объектов, которое человек может одновременно осознавать с одинаковой степенью ясности.
  - 2) *Количество объектов, которое человек может одновременно осознавать с одинаковой степенью ясности.*
3. **Спокойный, неспешный, любящий размеренность и обстоятельность человек по типу темперамента:**
  - 1) холерик
  - 2) *флегматик*
  - 3) сангвиник
  - 4) меланхолик

**БИЛЕТ №3**

1. **Характер человека — это совокупность индивидуально-психологических особенностей, проявляющаяся в:**
  - 1) задатках и способностях
  - 2) сенсорной организации личности
  - 3) *способах типичного реагирования*

4) стратегиях решения мыслительных задач

2. **Выберите правильную последовательность видов мышления в процессе онтогенеза:**

- *наглядно-действенное, наглядно-образное и словесно-логическое.*
- наглядно-образное, наглядно-действенное и словесно-логическое.
- словесно-логическое, наглядно-действенное, наглядно-образное.

3. **Произвольное внимание**

1) возникает независимо от воли и намерения человека, а лишь благодаря воздействия раздражителей.

2) *направляется на объекты под влиянием принятых решений и поставленных человеком сознательных целей.*

#### БИЛЕТ №4

1. **К нарушениям подвижности мышления относятся:**

- Ускоренное мышление
- Обстоятельное мышление
- Вязкое мышление
- Замедленное мышление

5) *Детализированное мышление*

2. **Водителю приходится выполнить большое количество действий по управлению автомобилем. Назовите причины ошибочности некоторых действий:**

- *Дефицит времени приема информации*
- Дефицит общения с пассажирами
- *Дефицит времени переработки информации*

3. **Преимущественная направленность личности описывается парой понятий:**

1) *интроверсия-экстраверсия*

2) темперамент-характер

3) психоанализ-психосинтез

4) акцентуация-психопатия

5) аналитичность-синтетичность

#### БИЛЕТ №5

1. **Перечислите основные факторы влияющие на видимость дороги:**

- *Геометрические характеристики продольного профиля, геометрические характеристики поперечного профиля, индивидуальные свойства зрения, обзорность с места водителя, скорость движения ТС, обустройство придорожной полосы, метеорологические условия, время суток, дальность и эффективность свечения световых приборов ТС*
- Геометрические характеристики поперечного профиля, геометрические характеристики продольного профиля, индивидуальные свойства слуха, обзорность с места водителя, скорость движения ТС, обустройство придорожной полосы, метеорологические условия, время суток, дальность и эффективность свечения световых приборов ТС
- Геометрические характеристики продольного профиля, геометрические характеристики поперечного профиля, индивидуальные свойства зрения, обзорность с места водителя, масса ТС, обустройство придорожной полосы, метеорологические условия, время суток, дальность и эффективность свечения световых приборов ТС

2. **Переживания отношений к предметам и явлениям — это:**

1) *эмоции*

2) установки

3) действия

- комплексы
- акцентуации



3. **Выберите фазу агрессивного поведения, при которой человек готов к обсуждению инцидента**
- Фаза I Активация.
  - Фаза II Эскалация.
  - Фаза III Кризис.
  - Фаза IV Восстановление.
  - **Фаза V Стабилизация.**

#### БИЛЕТ №6

1. **Активность, связанная с достижением частных целей деятельности, называется:**
- 1) мотивировка
  - 2) операция
  - 3) адаптация
  - 4) операнд
  - 5) **действие**
2. **Непосредственное воздействие предмета или явления на рецепторы — обязательная черта таких познавательных процессов, как:**
- **ощущение**
  - **восприятие**
  - мышление
  - воображение
  - внимание
3. **Уровень агрессии индивида тем выше**
- **Чем ниже уровень его социализированности**
  - Чем выше уровень его социализированности

#### БИЛЕТ №7

1. **Наиболее тесно мышление связано со следующими психическими процессами:**
- эмоции
  - **воображение**
  - воля
  - **речь**
  - внимание
2. **Чаще всего агрессивное поведение развивается под действием следующих факторов:**
- Злоупотребление психоактивными веществами,
  - Детские психические травмы и дефекты воспитания.
  - Проблемы в личной жизни, неустроенность, социально – бытовые трудности.
  - Накопление нервного напряжения, отсутствие полноценного отдыха.
  - **Все ответы правильные**
3. **Минимальная величина раздражителя, вызывающего едва заметное ощущение, называется:**
- абсолютным верхним порогом ощущений
  - **абсолютно нижним порогом ощущений (порогом чувствительности)**
  - болевым порогом
  - дифференциальным порогом ощущений
  - оперативным порогом ощущений

#### БИЛЕТ №8

1. Когда человек носит жесткие контактные линзы, они ему очень мешают, но со временем он перестает их замечать. Что является причиной этого?
  - *адаптация*;
  - сенсбилизация;
  - реминисценция;
  - иллюзия.
2. Выберите черты характера положительно влияющие на надежность водителя
  - Объяснение неудач обстоятельствами
  - *Спокойствие*
  - *Внимательность*
  - Эгоцентризм
3. Объем внимания взрослого человека составляет:
  - 5-7 простых фигур
  - *6-9 простых фигур*
  - 9-11 простых фигур
  - 12-13 простых фигур

#### БИЛЕТ №9

1. Выберите черты характера отрицательно влияющие на надежность водителя:
  - Доброжелательность
  - объяснение неудач своими ошибками
  - 3) *склонность к риску*
  - 4) *беспечность, самоуверенность*
  - *нерешительность*
2. Выберите правильную очередность развития конфликта;
  - 1) *предметная ситуация, разрешение конфликта, конфликтное взаимодействие*
  - 2) предметная ситуация, конфликтное взаимодействие, разрешение конфликта
  - 3) конфликтное взаимодействие, предметная разрешение конфликта
3. Привлечению непроизвольного внимания способствуют такие свойства объекта как:
  - новизна
  - привычность
  - *подвижность*
  - статичность

#### БИЛЕТ №10

1. Быстрый, эмоциональный, порывистый, довольно вспыльчивый и легко возбудимый человек по типу темперамента:
  - 1) *холерик*
  - 2) флегматик
  - 3) сангвиник
  - 4) меланхолик
2. Эмоции — сложный психический процесс, включающий в себя три компонента:
  - *Физиологический*
  - Созидательный
  - *Поведенческий*
  - *Психологический*
3. Психический процесс, который обеспечивает направленность и сосредоточенность психики на определенных предметах и явлениях внешнего мира — это:
  - ощущение
  - внимание
  - *восприятие*

- мышление

### БИЛЕТ №11

1. **Особо выраженные эмоциональные состояния человека, сопровождающиеся существенными изменениями в поведении, называют:**
  - *стрессами*
  - фрустрациями
  - чувствами
  - аффектами
  - психическими травмами
2. **Относительно устойчивая совокупность всех представлений человека о самом себе, связанная с самооценкой, называется:**
  - личность
  - сознание
  - *«Я-концепция»*
  - структура самосознания
3. **Совокупность психических процессов, актов и состояний, обусловленных явлениями действительности, во влиянии которых субъект не отдает себе отчета.**
  - самосознание
  - сознание
  - *бессознательное*
  - предсознание

### БИЛЕТ №12

1. **Низким уровнем психической активности, замедленностью движений, быстрой утомляемостью, высокой эмоциональной сензитивностью характеризуется:**
  - сангвиник
  - холерик
  - флегматик
  - *меланхолик*
2. **Возвращение к онтогенетически более ранним, инфантильным стратегиям поведения называется:**
  - Отрицанием
  - *Регрессией*
  - 3) Вытеснением
  - 4) подавлением
3. **Воля – это...**
  - *способность человека действовать в направлении сознательно поставленной цели, преодолевая при этом внутренние препятствия*
  - совокупность устойчивых черт личности, определяющих отношение человека к людям, работе
  - совокупность свойств, характеризующих динамические особенности психических процессов
  - индивидуально-психологические особенности, определяющие успешность в деятельности

### БИЛЕТ №13

1. **Умение по собственной инициативе ставить цели и находить пути их решения характеризует человека как:**
  - *Целеустремленного*
  - Решительного
  - Настойчивого
  - Самостоятельного
2. **Свойства человека, обусловленные генетическими факторами, – это:**

- Воспитанность
  - Авторитет
  - **Задатки**
  - Равнодушие
3. После употребления алкоголя
- 1) **Время реакции увеличивается**
  - 2) Время реакции уменьшается

#### БИЛЕТ №14

1. Тип темперамента, характеризующийся легкой ранимостью и склонностью к глубоким переживаниям, присущ:
- холерику
  - сангвинику
  - флегматику
  - **меланхолику**
2. Импульсивность, инициативность, гибкость поведения общительность, социальная адаптированность свойственны людям типа:
- интровертированного
  - **экстравертированного**
  - интропунитивного
3. Факторы риска при вождении автомобиля
- 1) Употребление алкоголя
  - 2) Курение
  - 3) Усталость
  - 4) Использование телефона во время движения
  - 5) **Все ответы правильные**

#### БИЛЕТ №15

1. Тип темперамента, отличающийся подвижностью, склонностью к частой смене впечатлений, отзывчивостью и общительностью, характерен для:
- Холерика
  - **Сангвиника**
  - Флегматика
  - Меланхолика
2. Возникновение побуждения и постановка цели, борьба мотивов, принятие решения и исполнение относятся к фазам...
- волевого процесса
  - **формирования характера**
  - мыслительного процесса
  - формирования памяти
3. Вид памяти, основанный на установлении в запоминаемом материале смысловых связей, называется ... памятью.
- Механической
  - **Логической**
  - Эмоциональной
  - аудиальной

#### БИЛЕТ №16



1. **Аккуратность, бережливость, щедрость — это:**
  - *черты, характеризующие отношение личности к вещам*
  - черты, проявляющиеся по отношению к другим
  - система отношений человека к самому себе
  - черты, проявляющие отношение к деятельности
2. **Обращенностью на окружающий мир характеризуется тип личности:**
  - Интропунитивный
  - Интровертированный
  - *Экстравертированный*
  - Экстрапунитивный
3. **Человек как типичный носитель видов человеческой активности – это:**
  - индивид
  - личность
  - *субъект деятельности*
  - индивидуальность

#### БИЛЕТ №17

1. **Формально-динамическую сторону поведения характеризует (ют):**
  - Направленность
  - *Темперамент*
  - Характер
  - Способности
2. **Суть проекции заключается:**
  - *в приписывании другим людям собственных чувств*
  - в ориентации поведения на доступную цель
  - в отрицании реальных фактов
  - в выборе поведения, противоположного подавленному
3. **После употребления алкоголя наблюдается повышенная самоуверенность и игнорирование запретов, невнимательность, безрассудность и недостаточный контроль из-за плохой координации и замедленного чувственного восприятия. Какова степень влияния алкогольной интоксикации?**
  - *0, 3 — 1, 0 промиилле г/литр (в крови)*
  - 2,0 – 3,0 промиилле г/литр (в крови)
  - 1,5 – 5,0 промиилле г/литр (в крови)

#### БИЛЕТ №18

1. **Совокупность устойчивых индивидуальных особенностей личности, складывающаяся и проявляющаяся в деятельности и общении, — это:**
  - Темперамент
  - Способности
  - *Характер*
  - Задатки
2. **Переживаемое человеком состояние нужды в чем-либо —это:**
  - 1) мотив
  - 2) *Потребность*
  - 3) интерес
  - 4) склонность
3. **Человека как индивида характеризует:**
  - индивидуальный стиль деятельности
  - креативность

- мотивационная направленность
- *средний рост*

#### БИЛЕТ №19

1. Тип темперамента, характеризующийся легкой ранимостью и склонностью к глубоким переживаниям, присущ:
  - Холерику
  - Сангвинику
  - Флегматику
  - *меланхолику*
2. Личностные качества, predetermined, главным образом, социальными факторами – это:
  - Инстинкты
  - механическая память
  - *ценностные ориентации*
  - музыкальный слух
3. Способность человека к длительному и неослабному напряжению энергии, неуклонное движение к намеченной цели проявляются как:
  - *Настойчивость*
  - Сознательность
  - Оптимизм
  - трудолюбие

#### БИЛЕТ №20

1. Высший регулятор поведения – это:
  - 1) убеждения
  - *2) мировоззрение*
  - 3) установка
  - 4) Интерес
2. Самокритичность, скромность, гордость характеризуют:
  - отношение личности к вещам
  - отношение другим
  - *систему отношений человека к самому себе*
  - особенности протекания деятельности
3. Назовите мощные стрессоры для водителя:
  - *фактор ответственности*
  - *2) фактор неожиданности*
  - фактор жизнедеятельности
  - *фактор неопределённости*

#### БИЛЕТ №21

1. Творческая деятельность, основанная на создании новых образов, называется
  - 1) восприятием
  - 2) Мышлением
  - 3) *Воображением*
  - 4) вниманием

2. В способности человека узнавать предмет по его неполному или ошибочному изображению проявляется такое свойство восприятия, как ...
- 1) *целостность*
  - 2) предметность
  - 3) константность
  - 4) структурность
3. Анатомо-физиологический аппарат, предназначенный для приема воздействий определенных раздражителей из внешней и внутренней среды и переработки их в ощущения, представлен...
- 1) проводниковым отделом
  - 2) Рецептором
  - 3) *Анализатором*
  - 4) рефлексом

#### БИЛЕТ №22

1. Основанием разделения памяти на двигательную, эмоциональную, образную и вербальную является...
- 1) *ведущий анализатор*
- *предмет восприятия*
  - активность субъекта
  - вид деятельности
2. Способность к восприятию изменений раздражителя или к различению близких раздражителей называется...
- 1) абсолютной чувствительностью
  - 2) *дифференциальной чувствительностью*
  - 3) сенсбилизацией
  - 4) адаптацией
3. Понимание другого человека путем отождествления себя с ним называется....
- 1) эмпатией
  - 2) *идентификацией*
  - 3) социально-психологической рефлексией
  - 4) стереотипизацией

#### БИЛЕТ №23

1. Высшим видом памяти считается ... память.
- 1) двигательная
  - 2) образная
  - 3) эмоциональная
  - 4) *словесно-логическая*
2. Пространственно-временные характеристики объективного мира отражают
- процессы
  - *познавательные*
  - мотивационные
  - эмоциональные
  - волевые
3. Изменение чувствительности для приспособления к внешним условиям известно как ...
- 1) синестезия
  - 2) сенсбилизация
  - 3) *адаптация*
  - 4) аккомодация

## БИЛЕТ №24

1. **Основанием разделения памяти на произвольную и произвольную является**
  - 1) ведущий анализатор
  - предмет отражения
  - **активность субъекта**
  - вид деятельности
  
2. **Силой действующего раздражителя и функциональным состоянием рецептора определяется...**
  - 1) качество ощущений
  - 2) **интенсивность ощущений**
  - 3) пространственная локализация раздражителей
  - 4) длительность ощущений
  
3. **К основным свойствам ощущений не относится...**
  - Качество
  - Интенсивность
  - Длительность
  - **объем**

## БИЛЕТ №25

1. **Память, основанная на повторении материала без его осмысления, называется**
  - долговременной
  - эмоциональной
  - произвольной
  - **механической**
  
2. **Ошибочные восприятия реальных вещей или явлений называются...**
  - агнозией
  - галлюцинацией
  - **иллюзией**
  - бредом
  
3. **Укажите способы эмоциональной саморегуляции:**
  - 1) **расслабление мимической мускулатуры**
  - 2) **совершенствование дыхания**
  - 3) **визуализация**
  - 4) детерминация